



โปรดเวียนกันอ่าน

วารสารสหกรณ์ป่าไม้

สหกรณ์ออมทรัพย์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2550

สหกรณ์ออมทรัพย์เพื่อข้าราชการพนักงานกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

www.025798899.com
www.forestcoop.org

ฉบับที่ 201 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

ขอแสดงความยินดี

กับสมาชิก/สมาชิกสมทบทั้ง 33 ท่าน
ที่ได้รับรางวัลเงินนำฝากเข้าบัญชี

ออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง

เมื่อวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 ที่ผ่านมา



บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง

ดอกเบี้ย **4.25%**

มีสิทธิลุ้นเงินรางวัล ปีละ 2 ครั้ง

รวม 100,000 บาท



การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560	หน้า 2
ผลการเลือกตั้งกรรมการชุดใหม่	4
ประกาศรายชื่อผู้โหวตจัดจ้างรางวัลออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง	7
สิทธิประโยชน์หายไป เมื่อลาออกจากการเป็นสมาชิก	8
ผลการดำเนินงาน	10
มุมมองนี้มีคำตอบ	11
หนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์อสังหาริมทรัพย์ใหม่หรือยัง	12
สัมภาษณ์ผู้แทนศูนย์ประสานงานสมาชิก	14
สหกรณ์ร่วมเป็นเจ้าของบำนาญทุกสภพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช	16

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

นางสาวอารยา บุญยศิรินันท์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นางวรัญ์พรรณ โหมดเทศ

กองบรรณาธิการ

นางสาวสายพิน จิตต์สมสุข

นางสาวจิตติพรรณ วณิชประสิทธิ์

นางสาวชนิษฐา จิตต์ประเสริฐศรี

นางปฐมพร เอกพันธ์

นางกุลพรภัสร์ สุพรมพันธ์



การประชุมใหญ่ประจำปี

วันที่ 4 - 5 กุมภาพันธ์ 2560 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด จัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 โดยมีผู้แทนสมาชิกจำนวน 270 คน จากทุกจังหวัดทั่วประเทศ เข้าร่วมประชุม เพื่อพิจารณาขัตต การจัดสรรกำไรสุทธิ การเลือกผู้สอบบัญชี และผู้ตรวจสอบกิจการ การพิจารณาแผนงานและงบประมาณประจำปี 2560 และสรรหากรรมการดำเนินการ เพื่อทดแทนกรรมการชุดเดิมซึ่งหมดวาระ จำนวน 8 ท่าน โดยมีผู้แทนสมาชิกได้ร่วมแสดงความคิดเห็นและอภิปรายในแง่มุมต่างๆ เพื่อให้คณะกรรมการชุดใหม่ นำไปพิจารณาพัฒนาสหกรณ์ให้เจริญก้าวหน้าและก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสมาชิกให้มากที่สุด

การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 นี้ ได้เกียรติจาก นายวิจิต สนิทวิช รองประธานกรรมการ ทำหน้าที่ประธานกรรมการดำเนินการ กล่าวถึง เป้าหมาย แผนงาน และโครงการเด่นของสหกรณ์ในปี 2560 และ นายจงเจริญ กิจสำราญกุล ที่ปรึกษาสหกรณ์ บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับระเบียบและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสหกรณ์ออมทรัพย์

และในปีนี้สหกรณ์ได้มอบรางวัลคนดีศรีสหกรณ์ รางวัลอันทรงเกียรติ เพื่อยกย่องเชิดชูสมาชิกที่ยึดมั่นในความซื่อสัตย์สุจริต มีความเสียสละทุ่มเท ในการปฏิบัติหน้าที่และเคร่งครัดในคุณธรรมความดีตามวิถีชีวิตแบบพอเพียง และเป็นสมาชิกต้นแบบ เห็นคุณค่าของการประกอบคุณงามความดี คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด ได้คัดเลือกให้นายอำนาจ ม่วงปรารถ เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส หมายเลขสมาชิก 4102 เป็นคนดีศรีสหกรณ์ ประจำปี 2560 และได้มอบรางวัลโล่เชิดชูเกียรติ แจกเกียรติบัตร และเข็มทองคำ มูลค่า 2 บาท

ในปี 2560 นี้สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด ได้จัดทำโครงการ "ผู้แทนสมาชิกดีเด่น" ประจำปี 2558 - 2559 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อยกย่องเชิดชูผู้แทนสมาชิกที่เสียสละ อุทิศตน มีใจบริการ รวมทั้งเป็นการเสริมสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้แทนสมาชิกที่ปฏิบัติหน้าที่ด้วยดีเสมอมา ให้เป็นผู้แทนสมาชิกต้นแบบ และเสริมสร้างให้ผู้แทนสมาชิกมีความตระหนักและกระตือรือร้นในการทำหน้าที่การเป็นผู้แทนสมาชิก และบุคคลที่ได้รับรางวัลผู้แทนสมาชิกดีเด่น ได้แก่ นางนุชนาถ ลอยเด่น กลุ่มสมาชิกจังหวัดอุดรธานี นางสาวอังคณา ผั้นสืบ กลุ่มสมาชิกราชพฤกษ์ลำปาง นายเรวัต ณรงค์การดี กลุ่มสมาชิกจังหวัดขอนแก่น นายชลิน อินทร์สำราญ กลุ่มสมาชิกจังหวัดสุราษฎร์ธานี นายบุญเลิศ คงทอง กลุ่มสมาชิกจังหวัดนครศรีธรรมราช



นายวิจิต สนิทวิช รองประธานกรรมการ ทำหน้าที่ประธานกรรมการดำเนินการ มอบโล่รางวัล เข็มทองคำมูลค่า 2 บาท และแจกเกียรติบัตรให้กับ นายอำนาจ ม่วงปรารถ "คนดีศรีสหกรณ์" ประจำปี 2560



ผู้แทนสมาชิกดีเด่นทั้ง 5 ท่าน กับโล่เชิดชูเกียรติ (เรียงจากซ้าย)
 นายบุญเลิศ คงทอง กลุ่มสมาชิกจังหวัดนครศรีธรรมราช
 นายเว็ตร ณรงค์การดี กลุ่มสมาชิกจังหวัดขอนแก่น
 นางสาวอังคณา ผืนสีบ กลุ่มสมาชิกราชพฤกษ์ลำปาง
 นางนุชนาถ ลอยเด่น กลุ่มสมาชิกจังหวัดอุดรดิตถ์
 นายชลิน อินทร์สำราญ กลุ่มสมาชิกจังหวัดสุราษฎร์ธานี



ครอบครัวนายอำนาจ ม่วงปรางค์ คณบดีศรีสหกรณ์ประจำปี 2560 และ คณะกรรมการดำเนินการ ถ่ายภาพหมู่เป็นที่ระลึก



ผู้แทนสมาชิกอนุมัติแผนงานและงบประมาณรายจ่ายประจำปี 2560



ประธานกรรมการดำเนินการ เลขานุการ ผู้จัดการ และ กรรมการท่านอื่นๆ ดำเนินการประชุม



กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดยนายพิศาล อุตสาหพงษ์ กรรมการผู้จัดการบริษัท พิศาล โปรเฟสชั่นแนลกรุ๊ป เทรนนิ่ง จำกัด



นายวิชิต สนธิวิณิช รองประธานกรรมการ ทำหน้าที่ ประธานกรรมการ ดำเนินการ ตอบข้อซักถามผู้แทนสมาชิก



ผลการเลือกตั้งกรรมการชุดใหม่ 2560

พร้อมแบ่งหน้าที่ พัฒนาสหกรณ์ให้ก้าวไกล



หลังจากที่ได้มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 ในวันที่เสาร์ที่ 4 และวันอาทิตย์ที่ 5 กุมภาพันธ์ 2560 ผู้แทนสมาชิกได้แสดงความคิดเห็นที่น่าสนใจ และพร้อมใจเลือกตั้งกรรมการดำเนินการแทนกรรมการชุดเดิมที่หมดวาระการดำรงตำแหน่ง 8 คน ในปีนี้มีผู้แทนสมาชิกที่พร้อมเข้ามาช่วยบริหารสหกรณ์ให้มีประสิทธิภาพ โดยสนใจสมัครรับเลือกตั้งเป็นคณะกรรมการดำเนินการ รวมทั้งสิ้น 16 คน ทั้งจากส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ทุกท่านต่างก็แสดงวิสัยทัศน์ประชันแนวคิดในการพัฒนาสหกรณ์และการเอื้อประโยชน์ต่อสมาชิก



นาย รงชัย เสียงเทียนชัย ผู้แทนสมาชิก
ประธานกรรมการเลือกตั้ง

ผลการเลือกตั้งคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 40 ประจำปี 2560 จำนวน 8 คน ดังนี้

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	คะแนนรวม
1.	นายจงเจริญ กิจสำราญกุล	166
2.	นางศุภรัตน์ ชาญยุทธกุล	164
3.	นายสุภาพ คำแฝง	156
4.	นายอนุชิต แดงอ่อน	123
5.	นายสนิท ศรีสุระ	112
6.	นางสาวฉวีวรรณ คัมภีรานนท์	110
7.	นายภูติท จันทะเรือง	107
8.	นายสวัสดิ์ อ้นตั้ง	106

จากผลการเลือกตั้งกรรมการใหม่ทั้ง 8 คน ดังกล่าว เมื่อรวมกับกรรมการเดิมที่ยังไม่ครบวาระอีก 7 คน รวมเป็นคณะกรรมการ 15 คน

รายชื่อคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 40 ประจำปี 2560

- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1. นางสาวอารยา บุญยะศิรินันท์ | ประธานกรรมการดำเนินการ |
| 2. นายวิชาติ สนธิวนิช | รองประธานกรรมการคนที่ 1 |
| 3. นายจงเจริญ กิจสำราญกุล | รองประธานกรรมการคนที่ 2 |
| 4. นายวิฑูรย์ ไชยเพิ่ม | รองประธานกรรมการคนที่ 3 |
| 5. นายนำศักดิ์ ประसार | เหรัญญิก |
| 6. นายอนุชิต แต่งอ่อน | ผู้ช่วยเหรัญญิก |
| 7. นางศุภรัตน์ ชาญยุทธกุล | กรรมการ |
| 8. นางสาวฉวีวรรณ คัมภีรานนท์ | กรรมการ |
| 9. นายสนิท ศรีสุระ | กรรมการ |
| 10. นายสวัสดิ์ อันเตง | กรรมการ |
| 11. นายชัยยันต์ คำป้อ | กรรมการ |
| 12. นายวุฒิสักดิ์ นราพันธ์ | กรรมการ |
| 13. นายสุภาพ คำแฝง | กรรมการ |
| 14. นายสุเทพ บัวจันทร์ | กรรมการและเลขานุการ |
| 15. นายภูติท จันทะเรือง | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |



คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 40 ได้แบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ โดยจัดแบ่งเป็นคณะกรรมการชุดต่างๆ จำนวน 3 คณะดังนี้

คณะกรรมการอำนวยการ

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. นายวิชาติ สนธิวนิช | ที่ปรึกษาคณะกรรมการอำนวยการ |
| 2. นายสนิท ศรีสุระ | ประธานคณะกรรมการอำนวยการ |
| 3. นายวุฒิสักดิ์ นราพันธ์ | กรรมการ |
| 4. นายนำศักดิ์ ประसार | กรรมการ |
| 5. นายอนุชิต แต่งอ่อน | กรรมการ |
| 6. นายภูติท จันทะเรือง | กรรมการและเลขานุการ |



คณะกรรมการเงินกู้

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. นายจงเจริญ กิจสำราญกุล | ที่ปรึกษาคณะกรรมการเงินกู้ |
| 2. นางศุภรัตน์ ชาญยุทธกุล | ประธานคณะกรรมการเงินกู้ |
| 3. นายสวัสดิ์ อันเตง | กรรมการ |
| 4. นายวิชาติ สนธิวนิช | กรรมการ |
| 5. นายนำศักดิ์ ประसार | กรรมการ |
| 6. นางสาวฉวีวรรณ คัมภีรานนท์ | กรรมการและเลขานุการ |



คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. นายวิฑูรย์ ไชยเพิ่ม | ที่ปรึกษาคณะกรรมการศึกษา |
| 2. นายชัยยันต์ คำป้อ | ประธานคณะกรรมการศึกษา |
| 3. นายสุเทพ บัวจันทร์ | กรรมการ |
| 4. นางศุภรัตน์ ชาญยุทธกุล | กรรมการ |
| 5. นายภูติท จันทะเรือง | กรรมการ |
| 6. นายสุภาพ คำแฝง | กรรมการและเลขานุการ |



บัญชีออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง

บัญชีสำหรับนักออมด้วย **ลด - ละ - เลิก** เพื่อชีวิตพอเพียง
เพียงตั้งใจในการออมเงินเดือนละเล็กน้อย โดยลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็น
เปลี่ยนมาเป็นเงินออม อนาคตก็จะมีเงินก้อนเก็บโดยไม่รู้ตัว

การเปิดบัญชีออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง เป็นการนำแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ในเรื่องการใช้ชีวิตตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ด้วยการ **ลด - ละ - เลิก** ค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือยต่างๆ ดังนี้

ลดโลกร้อน ได้แก่ การประหยัดค่าไฟ ค่าน้ำ ค่ารถโดยสาร

ละอบายมุข ได้แก่ การประหยัดค่าบุหรี สุรา หวย

เลิกตามกระแสนิยม ได้แก่ การประหยัดค่าเสื้อผ้า ค่าโทรศัพท์

ลดน้ำหนักรักสุขภาพ ได้แก่ การประหยัดค่าขนมทานเล่น ค่างานสังสรรค์

เงื่อนไขการเปิดบัญชี

- เปิดบัญชีขั้นต่ำ 100 บาท
- ผากโดยหักจากเงินเดือนเท่านั้น เพิ่มหรือลดจำนวนเงินฝากรายเดือนได้ ทั้งนี้จำนวนเงินฝากอยู่ระหว่างเดือนละ 100 บาท สูงสุดไม่เกิน 10,000 บาท
- สมาชิกสมทบที่สามารถหักเงินได้รายเดือน ณ ที่จ่ายให้แก่สหกรณ์ได้ สามารถเปิดบัญชีได้
- สมาชิกสมทบที่เป็นครอบครัวของสมาชิกสามารถเปิดบัญชีได้ โดยหักเงินฝากรายเดือนจากสมาชิก
- การถอนต้องถอนพร้อมปิดบัญชี และมีสิทธิเปิดบัญชีใหม่ได้อีก 1 ครั้ง
- จ่ายดอกเบี้ยทุกวันที่ 30 มิ.ย. และ 31 ธ.ค.
- อัตราดอกเบี้ยตามประกาศสหกรณ์ (ปัจจุบัน 4.25%)

สิทธิพิเศษสำหรับผู้เปิดบัญชีออมทรัพย์พอเพียง

เมื่อเปิดบัญชีครบ 6 เดือนมีสิทธิลุ้นรับเงินฝาก จับรางวัลปีละ 2 ครั้ง เพื่อเป็นของขวัญแก่คนช่างเก็บ ในวันที่ 28 กันยายนซึ่งเป็นวันครบรอบวันก่อตั้งสหกรณ์ และวันประชุมใหญ่สามัญประจำปีของทุกปี เงินรางวัลนำฝากเข้าบัญชีออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง เงินรางวัลมีดังนี้

รางวัลที่ 1 เงินฝากมูลค่า 10,000 บาท จำนวน 1 รางวัล

รางวัลที่ 2 เงินฝากมูลค่า 5,000 บาท จำนวน 2 รางวัล

รางวัลที่ 3 เงินฝากมูลค่า 1,000 บาท จำนวน 30 รางวัล



ประกาศรายชื่อผู้โชคดี รางวัลเงินฝากชีวิตพอเพียง

จับรางวัล วันประชุมใหญ่ วันที่ 5 ก.พ. 60

รางวัลที่ 1 เงินฝาก 10,000 บาท จำนวน 1 รางวัล

รางวัลที่ 1	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน (บาท)
1.	2579	บุบผาชาติ ภูเขียว	10,000

รางวัลที่ 2 เงินฝาก 5,000 บาท จำนวน 2 รางวัล

รางวัลที่ 2	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน (บาท)
1.	12255	ประกิต มงคลชู	5,000
2.	3341	ธีรารัง แพนสมบุรณ์	5,000

รางวัลที่ 3 เงินฝาก 1,000 บาท จำนวน 30 รางวัล

รางวัลที่ 3	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน (บาท)
1.	9275	ชนะ สุนสาระพัง	1,000
2.	10985	อรอนงค์ ชัยชนะสุวัฒน์	1,000
3.	9856	วรรณัท พันธ์นิทา	1,000
4.	502777	นิภาภรณ์ นามวงศา	1,000
5.	3710	ธีระวุฒิ คงสวัสดิ์	1,000
6.	4693	ดวงเดือน เศษแสงศรี	1,000
7.	8489	คำผิยน คงขาลี	1,000
8.	17845	ยงยุทธ พนิธอังกูร	1,000
9.	505577	รัชนก เอี่ยมหนูช	1,000
10.	6912	วาสนา พรหมภักดี	1,000
11.	515474	สุนันทา พลราช	1,000
12.	4625	สมทรง สีตารักษ์	1,000
13.	19572	อภิสรดา คฤโฆษ	1,000
14.	7155	นันทนา กัญญาสาย	1,000
15.	19457	ชนารักษ์ ต่อสกุล	1,000

รางวัลที่ 3	เลขสมาชิก	ชื่อ - สกุล	จำนวนเงิน (บาท)
16.	503325	ธิดารัตน์ เครือพิมน	1,000
17.	506357	วาสนา ทะนิวทอง	1,000
18.	7273	สมบุรณ์ ปานสังข์	1,000
19.	16685	มาลัยพร ตาเสน	1,000
20.	9893	จิตาภา บุตรานนท์	1,000
21.	11038	รุ่งศักดิ์ เทียงตรง	1,000
22.	12415	ณัฐฎฎา ภูเจริญ	1,000
23.	5058	ชาติรี มากนวล	1,000
24.	2404	มยุรี จิตต์แก้ว	1,000
25.	16494	วลีรัตน์ ม่วงวงษ์	1,000
26.	503124	รัตนา ศรีวะระมย์	1,000
27.	15660	เบญจวรรณ จารุทิพย์คันระ	1,000
28.	17146	อุปติศรี ฉัตรคำ	1,000
29.	14201	สมัชชา สังข์ทอง	1,000
30.	18915	จุฑารัตน์ สิริเลาหวัณกุล	1,000



สิทธิประโยชน์หลายไป เมื่อลาออกจากการเป็นสมาชิกสหกรณ์



สมาชิกทั้งหลาย เคยทราบกันหรือไม่ ว่าหากท่านลาออกจากการเป็นสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด แล้ว ท่านจะสูญเสียสิทธิประโยชน์ที่ท่านพึงจะได้รับมากมาย มาดูกันว่า สิ่งที่ท่านจะสูญเสียมีอะไรบ้าง

1. สิทธิรับทุนสวัสดิการสมาชิกเมื่อประสบภัย



- อັคคีภัย อุทกภัย वादภัย ภัยพิบัติอื่น ๆ ที่เกิดความเสียหายแก่ที่อยู่อาศัย เสียหายบางส่วน 1,000 – 4,000 บาท (ตามสถานะในทะเบียนบ้าน) เสียหายทั้งหมด ไม่อาจซ่อมแซมได้ 10,000 - 40,000 บาท (ตามสถานะในทะเบียนบ้าน)

2. สิทธิรับทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก



- ทุนละ 600 – 3,500 บาท (ตามประกาศ) แบ่งเป็น 3 ประเภท คือ

1. ทุนส่งเสริมการศึกษา (ได้รับทุกคน)
2. ทุนเรียนดี (เรียงตามคะแนนผลการเรียนแต่ละระดับชั้น) ทุนเกียรตินิยม ระดับปริญญาตรี อันดับหนึ่ง 2,500 บาท อันดับสอง 1,500 บาท
3. ทุนส่งเสริมการศึกษาระดับพิเศษ (จัดให้บุตรสมาชิกที่ศึกษาในโรงเรียนสอนคนพิการ หรือเป็นเด็กที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษในสถานศึกษา)

3. สิทธิรับทุนส่งเสริมการเรียนรู้และการศึกษาของสมาชิก



- ทุนส่งเสริมการเรียนรู้ จากการศึกษา การสัมมนา อบรมจากหน่วยงานของรัฐ จ่ายครั้งละไม่เกิน 500 บาท สมาชิกคนหนึ่ง มีสิทธิรับทุนได้ไม่เกิน 3 ครั้ง ตลอดอายุการเป็นสมาชิก

- ทุนเพื่อส่งเสริมการศึกษา เพื่อส่งเสริมการศึกษา แก่ผู้สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพขึ้นไป จำนวน 1,000 บาท ต่อหนึ่งประกาศนียบัตรหรือหนึ่งปริญญาบัตร

4. สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่อวันเกิดสมาชิก



- จ่ายให้กับสมาชิกทุกคนเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเกิดของสมาชิก (100 บาท) และจ่ายให้แก่สมาชิกทุกคนในวันครบรอบวันก่อตั้งสหกรณ์ ทุกวันที่ 28 ก.ย. ของทุกปี ตามอายุการเป็นสมาชิก

อายุเป็นสมาชิก 1-15 ปี	จำนวน 100 บาท
อายุเป็นสมาชิก 15 ปี ขึ้นไป	จำนวน 200 บาท
อายุเป็นสมาชิก 30ปี ขึ้นไป	จำนวน 300 บาท

การนับอายุการเป็นสมาชิกให้นับตั้งแต่วันเข้าเป็นสมาชิกถึงวันคล้ายวันก่อตั้งสหกรณ์ (28 กันยายน) เศษของปีให้ตัดทิ้ง

5. สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่อช่วยเหลือสมาชิก อันเนื่องมาจากการปฏิบัติหน้าที่ราชการ



- ถึงแก่กรรม ให้ความช่วยเหลือรายละไม่เกิน 20,000 บาท

- ทูพพลภาพ ให้ความช่วยเหลือรายละไม่เกิน 20,000 บาท

- บาดเจ็บสาหัส ให้ความช่วยเหลือรายละไม่เกิน 10,000 บาท

6. สิทธิรับทุนสวัสดิการสมาชิกทุพพลภาพ



- จ่ายให้สมาชิกเมื่อทุพพลภาพโดยคำนวณตามอายุการเป็นสมาชิก ปีละ 8,000 บาท ทั้งนี้ไม่เกิน 80,000 บาท

7. สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่อบำเหน็จสมาชิก



- จ่ายให้สมาชิกที่มีอายุไม่น้อยกว่า 60 ปี และมีอายุการเป็นสมาชิกติดต่อกันไม่น้อยกว่า 10 ปี (ได้รับเฉพาะปีที่สมาชิกมีอายุครบ 60 ปีเพียง 1 ครั้ง) จ่ายเงินทุนให้ภายในเดือนต.ค. ของทุกปี จำนวนจากจำนวนปีที่ เป็นสมาชิก คูณด้วยจำนวนหุ้นที่มีอยู่ในสหกรณ์ หารด้วย 100 ทั้งนี้ไม่น้อยกว่า 2,000 บาท และไม่เกิน 7,000 บาท

8. สิทธิรับทุนสวัสดิการเกื้อกูลสมาชิกอาวุโส



- จ่ายให้สมาชิกที่มีอายุตั้งแต่ 61 ปีขึ้นไป และมีอายุการเป็นสมาชิกติดต่อกันไม่น้อยกว่า 10 ปี จ่ายให้ในเดือนตุลาคมของทุกปี ตามอายุการเป็นสมาชิก

อายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 10 ปี	จ่าย 1,000 บาท
อายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 20 ปี	จ่าย 1,500 บาท
อายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 30 ปี	จ่าย 2,000 บาท

9. สิทธิรับทุนสงเคราะห์การศพสมาชิกสำหรับสมาชิกที่มีได้ทำประกันชีวิต



- จ่ายให้กับสมาชิกที่อายุเกิน 65 ปี หรือบริษัทปฏิเสธการทำประกันชีวิต

- จำนวนเงินที่สหกรณ์จะจ่ายคิดตามจำนวนปีที่ เป็นสมาชิก ปีละ 10,000 บาท แต่ไม่เกิน 100,000 บาท

10. สิทธิรับทุนสงเคราะห์การศพสมาชิก



- ประธานกลุ่มสมาชิก ผู้แทนสมาชิก สมาชิก คู่สมรส หรือบุตร สามารถมอบสิ่งแสดงการไว้อาลัย หรือร่วมทำบุญในงานศพสมาชิก วงเงินไม่เกิน 1,500 บาท

11. สิทธิรับทุนสงเคราะห์การศพบิดา มารดา คู่สมรส และบุตรสมาชิก



- สหกรณ์มอบสิ่งแสดงการไว้อาลัยและหรือร่วมทำบุญในงานศพบิดา มารดา คู่สมรส และบุตรของสมาชิก วงเงิน ไม่เกิน 1,500 บาท

12. สิทธิรับทุนสวัสดิการประกันชีวิตสมาชิก



- สหกรณ์ทำประกันชีวิตให้สมาชิกทุกคนเมื่อสมัครเป็นสมาชิกใหม่ ตามที่บริษัทประกันชีวิตตอบรับการประกันชีวิตในวงเงินคุ้มครองชีวิต 100,000 บาท อุบัติเหตุ 150,000 (สำหรับสมาชิกที่ไม่สมัครใจทำประกันชีวิตกลุ่ม) โดยสหกรณ์สนับสนุนค่าเบี้ยประกันชีวิตกลุ่มให้กับสมาชิกรายละ 50 บาท/เดือน รวม 600 บาท / ต่อปี

13. สิทธิรับทุนสวัสดิการสำหรับสมาชิกที่ไม่มีบุตรหรือเป็นโสด



- สหกรณ์จ่ายเงินทุนสวัสดิการจำนวน 3,000 บาท เพียงครั้งเดียว ให้แก่สมาชิกที่ไม่มีบุตร ตามกฎหมายและรวมถึงบุตรบุญธรรม หรือสมาชิกที่ไม่มีสามี-ภรรยาและหมายรวมถึงผู้ที่หย่าร้างและไม่มีบุตร ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปี ขึ้นไป และมีอายุการเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่า 15 ปี

14. สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่ออุปสมบท หรือประกอบพิธีฮัจญ์



- สมาชิกที่อุปสมบท หรือเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ จ่ายให้รายละ 2,000 บาท ภายในกำหนดเวลา 120 วัน นับจากวันที่ลาสิกขาบท หรือเดินทางกลับจากประกอบพิธีฮัจญ์เพียงครั้งเดียว

15. สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่อการมงคลสมรส



- สหกรณ์มอบทุนสวัสดิการเพื่อการมงคลสมรส สำหรับสมาชิกที่สมรสและจดทะเบียนสมรสถูกต้องตามกฎหมาย สามารถยื่นขอรับทุนนี้ได้เพียงครั้งเดียว สหกรณ์จ่ายให้ 1,000 บาท ยื่นขอรับทุนภายในกำหนดเวลา 120 วัน นับแต่วันที่จดทะเบียนสมรส

16. สิทธิรับทุนสวัสดิการรับขวัญทายาทใหม่



- เพื่อรับขวัญบุตรของสมาชิกที่ถูกต้องตามกฎหมาย ซึ่งเป็นทายาทใหม่ (ยกเว้นบุตรบุญธรรมและบุตรนอกสมรส) ครอบครัพละ 1,000 บาท ยื่นขอรับทุนภายในเวลา 120 วัน นับแต่วันคลอดบุตร

17. สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่อบ้านหลังใหม่



- มอบให้แก่สมาชิกที่เช่าอยู่อาศัยบ้านหลังใหม่ ครอบครัพละ 1,000 บาท เพียงครั้งเดียว ภายในกำหนดเวลา 120 วันนับจากวันที่ได้รับสิทธิ์เป็นเจ้าของที่อยู่อาศัย และต้องมีชื่อในทะเบียนบ้านหลังใหม่

18. ทุนสวัสดิการเพื่อส่งเสริมการศึกษาของสมาชิก



- สหกรณ์ขอสนับสนุนและร่วมแสดงแสดงความยินดีกับสมาชิกที่สำเร็จการศึกษา ตั้งแต่ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นต้น ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง และปริญญาตรีขึ้นไป จากสถาบันการศึกษาของรัฐหรือเอกชนที่ทางราชการรับรอง สามารถยื่นขอรับทุน จำนวน 1,000 บาท ต่อหนึ่งประกาศนียบัตรหรือหนึ่งปริญญาบัตร ภายในกำหนดเวลา 1 ปี นับจากวันที่สำเร็จการศึกษาระดับประกาศนียบัตร หรือได้รับการอนุมัติปริญญาบัตร

19. สิทธิเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่สหกรณ์กำหนด เช่น

- กิจกรรมกลุ่มสมาชิก การอบรมสัมมนา การร่วมชิงรางวัล หรือรับของช่วยเหลือในโอกาสต่างๆ



ผลการดำเนินงาน

รายการ	31 มกราคม 2560
จำนวนสมาชิก	13,206
จำนวนสมาชิกสมทบ	17,560
สินทรัพย์รวม	15,656,378,870.70
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	173,329,010.07
เงินฝากจากสหกรณ์อื่น	1,056,876,489.76
เงินลงทุนระยะสั้น	244,377,000.00
ลูกหนี้เงินให้กู้ยืมเงิน-สมาชิก	152,805,064.17
ลูกหนี้เงินให้กู้ยืมเงิน-สมาชิกสมทบ	63,504,609.08
ลูกหนี้เงินให้กู้ยืมเงิน-สามัญ-สมาชิก	6,817,070,151.81
ลูกหนี้เงินให้กู้ยืมเงิน-สามัญ-สมาชิกสมทบ	365,869,198.65
ลูกหนี้เงินให้กู้พิเศษ-สมาชิก	947,124,383.21
ลูกหนี้เงินให้กู้พิเศษหลักทรัพย์-สมาชิกสมทบ	7,413,658.25
ลูกหนี้เงินให้กู้พิเศษเงินรับฝากค้ำประกัน-สมาชิกสมทบ	54,442,221.09
ลูกหนี้เงินให้กู้แก่สหกรณ์อื่น	112,916,654.00
ลูกหนี้ระยะสั้น	3,400,000.00
ดอกเบี้ยเงินให้กู้ค้างรับ	0.00
เงินลงทุนระยะยาว	5,537,380,132.47
ที่ดิน อาคารและอุปกรณ์ - สุทธิ	4,439,416.14
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	70,574,584.86
สินทรัพย์หมุนเวียนอื่น	44,665,688.06
สินทรัพย์ไม่หมุนเวียนอื่น	190,609.08
หนี้สินรวม	8,927,437,363.92
เงินเบิกเกินบัญชีธนาคารและเงินกู้ยืมระยะสั้น	933,000,000.00
เงินรับฝากจากสมาชิก	5,451,953,181.47
-เงินรับฝากออมทรัพย์	532,982,237.03
-เงินรับฝากออมทรัพย์ พิเศษ	3,623,060,470.70
-เงินรับฝากออมทรัพย์เกษียณเปี่ยมสุข	866,149,263.24
-เงินรับฝากออมทรัพย์ - เอนกประสงค์	308,159,971.43
-เงินรับฝากออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง	118,584,139.89
-เงินรับฝากออมทรัพย์เจ้าหน้าที่สหกรณ์	3,017,099.18
เงินรับฝากจาก(สมาชิกสมทบ)	2,481,118,915.76
-เงินรับฝากออมทรัพย์(สมาชิกสมทบ)	218,827,225.00
-เงินรับฝากออมทรัพย์ พิเศษ(สมาชิกสมทบ)	2,155,792,277.41
-เงินรับฝากออมทรัพย์ - เอนกประสงค์(สมาชิกสมทบ)	58,650,745.17
-เงินรับฝากออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง(สมาชิกสมทบ)	23,542,091.41
-เงินรับฝากจากสหกรณ์อื่น	24,306,576.77
หนี้สินหมุนเวียนอื่น	34,758,702.69
หนี้สินไม่หมุนเวียน	26,606,564.00
ทุนของสหกรณ์	6,675,922,257.01
ทุนเรือนหุ้น	5,445,409,450.00
ทุนสำรอง	487,408,361.77
ทุนสะสม	103,324,574.08
กำไร(ขาดทุน)จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	218,152,856.19
กำไรสุทธิ	421,627,014.97
รายได้	75,254,623.35
ดอกเบี้ยรับเงินให้กู้	40,080,166.24
ดอกเบี้ยรับเงินฝาก	2,067,908.99
ผลตอบแทนจากเงินลงทุน	3,065,838.69
กำไรจากการจำหน่ายเงินลงทุน	29,782,315.43
รายได้ที่มีใช้ดอกเบี้ย	258,394.00
ค่าใช้จ่าย	22,235,373.58
ดอกเบี้ยจ่าย	18,415,523.44
ค่าใช้จ่ายดำเนินการ	3,819,850.14
กำไรสุทธิ	53,019,249.77

อัตราดอกเบี้ย

เงินฝาก (เริ่มวันที่ 1 มีนาคม 2559)	ร้อยละ/ปี
ออมทรัพย์สินทรัพย์	3.25
ออมทรัพย์เอนกประสงค์	3.25
ออมทรัพย์พิเศษ	3.50
ออมทรัพย์เกษียณเปี่ยมสุข	4.00
ออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง	4.25
เงินกู้ (เริ่มวันที่ 1 มีนาคม 2559)	ร้อยละ/ปี
ฉุกเฉิน	5.90
สามัญทั่วไป	5.90
สามัญเพื่อการศึกษา	4.50
สามัญเพื่อการศึกษากรณีพิเศษ	4.50
สามัญเพื่อประกอบอาชีพเสริม	4.50
สามัญเพื่อคุ้มครองชีวิตและทรัพย์สิน	4.50
สามัญเพื่อสงเคราะห์ผู้ประสบภัย	4.50
สามัญเพื่อสงเคราะห์ผู้ประสบภัยกรณีพิเศษ	4.50
สามัญเพื่อการท่องเที่ยว	4.50
สามัญเพื่อความมั่นคงของครอบครัว	5.90
เงินกู้พิเศษใช้เงินฝากเป็นหลักประกัน	5.00
เงินกู้พิเศษใช้หุ้นเป็นหลักประกัน	5.90
เงินกู้พิเศษเพื่อประกอบกิจการประเภทอาคารธุรกิจประเภท 1	5.55
เงินกู้พิเศษเพื่อประกอบกิจการประเภทอาคารธุรกิจประเภท 2	5.80
เงินกู้พิเศษเพื่อความมั่นคงครอบครัว	4.95
เงินกู้พิเศษเพื่อการอื่นกรณีกลับไปใช้สิทธิในบำนาญตามพระราชบัญญัติบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2494	4.95
เงินกู้ (เริ่มวันที่ 1 เมษายน 2559)	ร้อยละ/ปี
เงินกู้พิเศษสินเชื่อวนาเคหะ (คงที่ 2 ปี) ประเภท 1 (0.00 % 6 เดือนแรก)	3.50
เงินกู้พิเศษสินเชื่อวนาเคหะ(คงที่ 2 ปี) ประเภท 2 (0.00 % 3 เดือนแรก)	4.50
เงินกู้พิเศษสินเชื่อวนาเคหะ (อัตราดอกเบี้ยลอยตัว) ประเภท 3	5.55



นานาคำถาม กับบัตร ATM Click CO-OP Card

สำหรับฉบับนี้ฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์และสวัสดิการได้รวบรวมคำถามเกี่ยวกับการใช้บริการ บัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card เพื่อตอบข้อซักถามของสมาชิก ซึ่งมีหลายท่านที่โทรเข้ามาสอบถามกันมาก ไม่ว่าจะเป็นคำถามของการใช้บัตร และการเปิดใช้บัตร ดังนี้

1. สำหรับสมาชิกที่มีบัตร ATM สหกรณ์-ไทยพาณิชย์ หรือบัตร ATM สหกรณ์-กรุงเทพฯ แล้ว จำเป็นจะต้องสมัครใช้บริการบัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card อีกหรือไม่

ตอบ สำหรับบัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card เป็นอีกหนึ่งช่องทางที่สหกรณ์ได้อำนวยความสะดวกในการถอนเงินให้กับสมาชิก ซึ่งสมาชิกสามารถถอนเงินได้ที่ตู้ ATM ธนาคารออมสิน และสามารถถอนได้สูงสุดวันละ 200,000 บาท โดยไม่เสียค่าธรรมเนียมการถอนทั่วประเทศ

2. สำหรับสมาชิกที่สมัครใช้บริการบัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card ทางไปรษณีย์ เมื่อได้รับบัตรและรหัส ATM เรียบร้อยแล้วขั้นตอนต่อไปจะต้องทำอย่างไร

ตอบ สำหรับสมาชิกที่ได้รับบัตรและรหัส ATM เรียบร้อยแล้ว จะต้องทำการเปิดใช้บัตร ATM โดยสมาชิกจะต้องเป็นผู้ทำการเปิดบัตรด้วยตนเอง และสามารถเปิดบัตรได้ 2 ช่องทาง คือ

- เปิดบัตรผ่านระบบโทรศัพท์อัตโนมัติ CO-OP PHONE 02-5798899 กด 0 เปิดใช้บัตร ATM
- ติดต่อเจ้าหน้าที่ Call Center 02-5797070

หลังจากที่ทำการเปิดใช้บัตรแล้วจะต้องรอรับ SMS แจ้งยืนยันการเปิดใช้บัตรจากสหกรณ์ภายใน 3 วันทำการ จึงจะสามารถใช้บริการบัตร ATM ได้

3. บัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card สามารถถอนได้สูงสุดวันละเท่าไร

ตอบ บัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card สามารถถอนได้สูงสุดวันละ 200,000 บาท ทำการถอนได้ครั้งละไม่เกิน 20,000 บาท

4. บัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card สามารถเปลี่ยนรหัส ATM ได้หรือไม่

ตอบ บัตรสหกรณ์ ATM Click CO-OP Card สามารถเปลี่ยนรหัส ATM ได้เฉพาะตู้ ATM สหกรณ์เท่านั้น ไม่สามารถเปลี่ยนรหัสที่ตู้ธนาคารออมสินได้



หนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ของท่าน อัปเดตหรือยัง?

หนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ หลายท่านอ่านจะยังไม่ทราบว่าเป็นอะไร? และอย่าคิดว่าเป็นเรื่องไกลตัว หนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ ก็เปรียบเสมือนพินัยกรรมดี ๆ นั่นเอง เพราะเป็นหนังสือที่กำหนดสิทธิให้แก่บุคคล เช่น คู่สมรส บุตร บิดา มารดา ญาติพี่น้อง ให้เป็นผู้รับโอนประโยชน์ซึ่งจะมีสิทธิได้รับ ค่าหุ้น เงินฝาก และดอกเบี้ย เงินปันผล และเงินเฉลี่ยคืน เงินสินไหมทดแทน (หลังจากหักหนี้ที่มีต่อสหกรณ์แล้ว) และเงินสวัสดิการที่จะได้รับตามระเบียบสหกรณ์

กาลเวลาเปลี่ยนแปลงไป ท่านสมาชิกผู้รับโอนหรือไม่ว่า ท่านมีสิทธิเพิกถอนหรือเปลี่ยนแปลงบุคคล หรือสัดส่วนของผู้รับผลประโยชน์ได้ เนื่องจากกาลเวลาไม่เคยรอใคร อาจมีบุคคลผู้รับผลประโยชน์ถึงแก่กรรม การเปลี่ยนแปลงหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ จะต้องทำเป็นหนังสือฉบับใหม่ ระบุวันเดือนปี ให้ชัดเจนแทนฉบับเดิมแล้วยื่นต่อสหกรณ์

ปัจจุบันมีสมาชิกส่วนหนึ่งได้แจ้งเปลี่ยนแปลง โดยทำหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ฉบับใหม่แทนฉบับเดิม ซึ่งสหกรณ์ก็จะดำเนินการให้ตามความประสงค์ของสมาชิก แต่มีสมาชิกจำนวนหนึ่ง ไม่เคยเปลี่ยนแปลงหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์เลย ซึ่งบางท่านได้ทำไว้ตั้งแต่บรรจุกฎบัตรและเป็นผู้รับโอนประโยชน์ใหม่ ๆ โดยส่วนใหญ่ยังไม่มีการครบครัน จึงมักมอบให้บิดา มารดา เป็นผู้รับโอนประโยชน์ เมื่อเวลาผ่านไปสมาชิกหลายท่านมีครอบครัว และบุตร เติบโตจนจบการศึกษา และบิดาหรือมารดา อาจถึงแก่กรรมไปบ้างแล้ว แต่ยังไม่เคยเปลี่ยนแปลงหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์เลย เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินโดยไม่คาดคิดสมาชิกถึงแก่กรรม ทำให้มีผลกระทบต่อครอบครัว คู่สมรส บุตร อาจได้รับความเดือดร้อนได้

ดังนั้นหากสมาชิกท่านใด มีความประสงค์จะเปลี่ยนหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ หรือไม่มั่นใจว่าหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ฉบับปัจจุบันถูกต้องตรงความประสงค์ของตนหรือไม่ โปรดทำหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ฉบับใหม่แทนฉบับเดิม ตามแบบฟอร์มของสหกรณ์ โดยระบุวันที่ให้ชัดเจน เพื่อให้มีผลเพิกถอนฉบับเดิม (สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มหนังสือตั้งผู้รับโอนประโยชน์ หัวข้อ 8.2 ได้จาก www.025798899.com หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 0-2579-7070)





มาซื้อเวลาและอายุกันดีกว่า

คงปฏิเสธไม่ได้ว่า “ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ” เพราะทุก ๆ คนก็อยากที่จะมีสุขภาพดีและอายุยืนยาวโดยปราศจากโรคภัย แต่ในสังคมปัจจุบันนั้น สุขภาพดีหาได้ยากยิ่งเพราะไม่ว่าจะเป็นมลภาวะที่เราหลีกเลี่ยงไม่ได้ หรืออาหารการกิน การใช้ชีวิตอย่างเร่งด่วน ถ้าว่ากันถึงเรื่อง “อายุ” ละก็ ใคร ๆ ก็อยากซื้อเวลาให้อายุของตัวเองน้อยลงทั้งนั้นแหละ เพื่อจะได้อยู่บนโลกใบนี้นาน ๆ มีสุขภาพแข็งแรง หน้าตาเต่งตึงตลอดไป ฉะนั้นเรามาดูถึงเคล็ดลับการซื้อเวลาและอายุกันดีกว่า ใครจะมาห้ามคงห้ามไม่อยู่แล้ว



- **รับประทานผัก-ผลไม้ให้มาก ๆ** เพราะในผักผลไม้มีวิตามินนานาชนิด รวมทั้งสารป้องกันอนุมูลอิสระด้วย ผักผลไม้เปรียบได้ว่าเป็นอาหารผิว จำเป็นทั้งต่อร่างกายและผิวพรรณนั่นเอง
- **หลีกเลี่ยงอาหารมัน ของทอด ปิ้งย่าง ไขมัน** ไขมันจะระอายนะคะ แต่ไม่ดีต่อสุขภาพเลยของมัน ๆ ถ้าทานมาก ๆ ก็จะไปสะสมในร่างกายทำให้ไขมันในเส้นเลือดสูง และไปเกาะบริเวณอวัยวะภายในทำให้เกิดโรคอื่น ๆ ตามมาได้ง่าย โปรตีนจากเนื้อสัตว์ที่ดีที่สุด คือปลา เพราะดีต่อระบบการย่อยอาหารและยังมีไขมันโอเมก้า 3 ซึ่งมีประโยชน์ต่อสมองและร่างกายด้วย
- **บอกลาగాแอฟ** มันยากจริง ๆ ใครที่ติดกาแฟลองเปลี่ยนมาดื่มชาแทน เพราะมีคาเฟอีนน้อยกว่าและยังมีสารป้องกันอนุมูลอิสระ
- **ขยับกาย สบายชีวิต**

คนส่วนใหญ่มักจะอ้างว่าไม่มีเวลาออกกำลังกาย แต่อันที่จริงแล้ว การออกกำลังกายไม่จำเป็นต้องใช้เวลามากมาย เพราะการใช้ชีวิตประจำวันก็สามารถนำวิธีออกกำลังกายมาปรับใช้ได้หลากหลายวิธีไม่ว่าจะเป็นการวิ่ง ว่ายน้ำ การเดิน รวมไปถึงการเดินร่ำ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ให้ความสนุกสนานเพลิดเพลินและควรตรวจสอบสุขภาพปีละ 2 ครั้ง

- **เติมพลังด้วยการพักผ่อน** พยายามหาเวลาไปพักผ่อนสูดอากาศบริสุทธิ์ หายใจให้เต็มปอด และไม่เครียด เพราะจิตใจที่แจ่มใสจะทำให้ร่างกายสดชื่น ชีวิตก็จะยืนยาวไปอีกนาน
- **คืนสู่สามัญด้วยการกินธัญพืชและข้าวกล้อง** ช่วยลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ เพราะอุดมไปด้วยไฟเบอร์ที่ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลและควบคุมน้ำตาลในเลือดให้สมดุลย์
- **ดื่มน้ำอย่างสม่ำเสมอ** โดยค่อย ๆ จิบทีละเล็กทีละน้อย น้ำจะช่วยในปรับระดับสารเคมีในสมองและระบบประสาท ทำให้สมองเปิดกว้างสามารถรับรู้ข้อมูลข่าวสารได้เป็นอย่างดี

ไม่ว่าจะเป็นวัยไหน ๆ ก็ตามเพียงปฏิบัติตามนี้ โรคภัยต่าง ๆ ก็จะไม่กล้าเบียดเบียนคุณ ลองดูนะ



โครงการสัมมนาผู้แทนศูนย์ประสานงานสมาชิก สอ.ปม. ได้แบ่งการสัมมนา และนำเสนอผลการปฏิบัติงานเป็น 2 กลุ่ม เพื่อระดมความคิดเห็นการขับเคลื่อนของศูนย์ประสานงาน แนวทางการดำเนินงาน การสื่อสารกับสมาชิก การให้บริการ การประเมิน และการติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงาน



นายเรวัต ณรงค์การดี
นำเสนอแผนการปฏิบัติงานกลุ่มที่ 1



นายเฉลิม กลิ่นหิมนวล
นำเสนอแผนการปฏิบัติงานกลุ่มที่ 2



บรรยากาศการระดมสมอง กลุ่มที่ 1



บรรยากาศการระดมสมอง กลุ่มที่ 2



สอ.ปม. เป็นเจ้าภาพร่วม ในการบำเพ็ญกุศลถวายพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท



เมื่อวันเสาร์ที่ 11 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 10.00 น. ในการพระราชพิธีธรรมสวดพระอภิธรรมพระบรมศพ บำเพ็ญกุศลอุทิศถวายพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท การนี้สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระราชานุญาตให้ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด นำโดย นางสาวอารยา บุญยะศิริพันธ์ ประธานกรรมการดำเนินการ พร้อมคณะกรรมการ และเจ้าหน้าที่ เป็นเจ้าภาพร่วมในการบำเพ็ญกุศลสวดพระอภิธรรมพระบรมศพ และถวายผ้าบังสุกุล แก่คณะสงฆ์



วารสารสหกรณ์ป่าไม้

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด

ตู้ ปณ. 169 ปทจ. จตุจักร กทม. 10900
www.025798899.com โทร. 0-2579-7070

กรุณาส่ง

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 208/47
ไปรษณีย์จตุจักร